

書展



打造健康生活，從每一餐開始

做自己的 營養師

展出日期：2/11(二)~2/24(一)

本次書展精選營養食譜，從家庭餐到專業健康飲食方案，滿足各種需求。無論是減重、增肌、低醣或養生飲食，提供營養均衡的搭配建議。

為慶祝 2月22日營養師節，同步展示營養專業書籍，幫助讀者深入了解營養學知識。讓您輕鬆成為自己的營養師。



馬偕紀念醫院淡水圖書組 主辦